

一日のタイムスケジュール

8時30分～

▼ 送迎

ご自宅までお迎えにあがります。

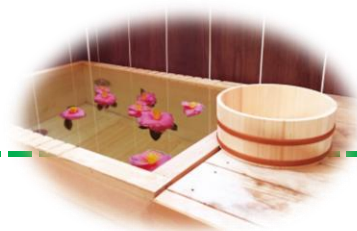
8時50分

▼ 古都湯に到着・健康チェック

体温・血圧・脈拍などの健康状態を確認します。

9時20分

▼ 入浴タイム



10時

▼ 体操

11時

▼ レクリエーション

各種プログラムから自由に活動を選択いただけます。

12時

▼ 昼食



13時

▼ 送迎

ご自宅まで送らせていただきます。