

プログラム週間予定表

プログラム名	保険区分	時間	月	火	水	木	金	土	日
パン作り教室	予防 介護	13:00~15:30	●	●	●	●	●	●	●
お料理教室(ビストロdeみどり)	予防 介護	10:00~13:00		●		●		●	
園芸クラブ	予防 介護	13:30~15:00						●	
書道クラブ	予防 介護	13:30~14:30	●						
手芸クラブ	予防 介護	13:30~14:30			●				
華道クラブ	予防 介護	13:30~14:30				●			
絵画クラブ	予防 介護	13:30~14:30					●		
麻雀・囲碁・将棋クラブ	予防 介護	13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
創作活動	予防 介護	13:30~15:00	随時企画						
からおけクラブ	予防 介護	13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
映画シアター	予防 介護	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●
入浴行事	予防 介護	企画内容による	随時企画						
基本動作訓練プログラム	予防 介護	10:30~ 11:30	●	●	●	●	●	●	●
やりがい・支え合い活動	予防 介護	9:30~16:30	●	●	●	●	●	●	●
ウォームアップ体操教室	予防 介護	10:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●
太極拳の体操教室	予防	10:30~ 11:00	●	●	●	●	●	●	●
季節を感じる社会外出活動	予防 介護	企画内容による	随時企画						
地域社会での外出活動	予防 介護	企画内容による	随時企画						

※外出行事は随時企画、ご案内いたします。